



COACHING
PROGRAMME



GRASSROOTS
נדורגל לכולם
ההתאחדות לכדורגל בישראל



ההתאחדות לכדורגל בישראל
Israel Football Association



מדינת
הכדורגל



סילבוס 2024 GRASSROOTSS LEADER

מקום מפגש : בית הנבחרות שפיים / אצטדיון ר"ג							
יום	שעות	נושא	מרצה	מתודת הלמידה	הציוד הדרוש	תכנים מיועדים	משך
		פעילות היכרות	ח.ע.	מינגלינג	כיתה, עטים		
		פילוסופיית האימון והדרכת מאמנים/ות בכדורגל הישראלי	ח.ע.	הרצאה פרונטאלית. שיחה	כיתה, מקרן	הכרת החזון לאימון ילדים/ות בישראל, תפקיד מאמן הילדים/ות המודרני	0.5(T) 0.5®
		פרופיל מאמן/ת הילדים/ות	ח.ע.	הרצאה פרונטאלית ומשימה בקבוצות	כיתה, מקרן, שולחנות עגולים	הבנה- מהם הכישורים והתכונות להם נדרשת מאמנת ילדים/ות בישראל, השלבים הקוגניטיביים, המנטאליים והרגשיים בהתפתחות הילד/ה	0.5(T) 0.5®
		מיומנויות הוראה	ח.ע.	הרצאה פרונטאלית	כיתה, מקרן	מיומנויות תדרוך, משוב ותקשורת	1(T) 1®
		מודל אימון ה PTP	ח.ע.	הרצאה פרונטאלית ומשימה בקבוצות	כיתה, מקרן, שולחנות עגולים	הכרת מודל האימון PTP	0.5(T) 0.5®
		בטיחות	ח.ע.	הרצאה פרונטאלית	כיתה, מקרן	היבטים בטיחותיים בפעילות ילדים	0.5(T) 0.5®
		פציעות ספורט	מרצה אורח	הרצאה פרונטאלית	כיתה, מקרן	בנייה גופנית מיטבית	1(T) 1®
		מוגנות ילדים	שרון זאבי	הרצאה פרונטאלית	כיתה, מקרן	שמירה על רווחת הילדים	1(T) 1®
		עשה ואל תעשה באימון ילדים + מאפייני גיל	ח.ע.	הרצאה פרונטאלית	כיתה, מקרן	כיצד לנהוג ומה לעשות באימון ילדים	0.5(T) 0.5®
		יצירת אקלים ומוטיבציה	מרצה אורח	הרצאה פרונטאלית	כיתה, מקרן	הבנת הפן המנטאלי	1(T) 1®
		מיומנויות יסוד : כדרור, מסירה ובעיטה	ח.ע.	הרצאה פרונטאלית	כיתה, מקרן	הכרת מיומנויות היסוד של המשחק	1(T) 1®
		מרכיבי הכש"ג	ח.ע.	הרצאה פרונטאלית	כיתה, מקרן	מרכיבי הכושר הגופני	0.5(T) 0.5®



COACHING
PROGRAMME



GRASSROOTS
כדורגל לכולם
ההתאחדות לכדורגל בישראל



ההתאחדות לכדורגל בישראל
Israel Football Association

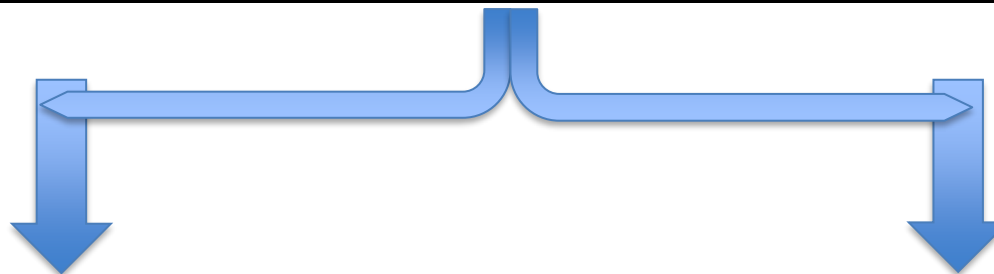


מדינת
הכדורגל



סילבוס 2024 GRASSROOTS LEADER

1(T) 1®		כיתה, מקרן	הרצאה פרונטאלית	אורית רז	גיוס ושימור בנות			
1(T) 1®		כיתה, מקרן	הרצאה פרונטאלית		כלים ניהוליים			
2(P)	רעיונות למשחקונים לילדים	מגרש, כדורים, בלונים	אימון לדוגמה	ח.ע.	אימון הדגמה- רעיונות למשחקונים			
10(T) 10® 2(P) 22 שעות	T= theory (תיאוריה) R= reality base learning (למידה אינטראקטיבית) P=practical session (אימון מעשי)	ח.ע=חן עבדו						



ספיישל אולימפיקס			עוזר מאמן כדורגל			כדורגל הליכה		
משך	תכנים	נושא	משך	תכנים	נושא	משך	תכנים	נושא
1	גיבוש חזון אישי וקבוצתי	גיבוש חזון	1	ההתפתחות של הענף בארץ ובעולם	מבוא והיסטוריה	1	ההתפתחות של הענף בארץ ובעולם	מבוא והיסטוריה
1	כיצד נעצם תכונות מנהיגות בנו ובאחרים?	מנהיגות	1	כללים, שיטות משחק ותיעוד	סוגי משחק ותיעוד	1	כללים, שיטות משחק ותיעוד	סוגי משחק ותיעוד
1	פיתוח עצמאות ובניית מטרות	פיתוח עצמאות	1	חוקי המשחק	חוקים	1	חוקי המשחק	חוקים
1	יצירת מאפייני זהות	בניית ת.ז אישית	1	מערכי אימון ותרגילים	תכנית אימונים	1	מערכי אימון ותרגילים	תכנית אימונים
1	יצירת תאום ציפיות	תקשורת והקשבה	1	שיפוט וניהול המשחק	שיפוט	1	שיפוט וניהול המשחק	שיפוט
1	כיצד אני מגיב/ה?	הנגשה עצמית	1	דינמיקה בקבוצת מבוגרים	דינמיקה	1	דינמיקה בקבוצת מבוגרים	דינמיקה
1	יצירת ניהול זמנים יעיל	ניהול זמן	1	כיצד להגיע לאנשים פוטנציאליים?	קידום המשחק	1	כיצד להגיע לאנשים פוטנציאליים?	קידום המשחק



COACHING
PROGRAMME



GRASSROOTS
נדורגל לכולם
ההתאחדות לכדורגל בישראל



ההתאחדות לכדורגל בישראל
Israel Football Association



מדינת
הכדורגל



סילבוס 2024 GRASSROOTSS LEADER

1	האם הבחירה קיימת כל הזמן?	התמודדות עם שינויים	1	כיצד להקים קבוצה?	הקמת קבוצה
1	כיצד לפתח תחושת ערך עצמי?	ערך עצמי	1	כיצד נקדם בריאות מניעתית	בריאות
1	אינטליגנציה רגשית ובין אישית	בניית מערכות יחסים	4	חלק מעשי במגרש	אימונים מעשיים
1	פיתוח חשיבה ביקורתית/ניתוח מקרים	קבלת החלטות נכונה	1	משוב אישי מסכם	הערכת סיום וסיכום
1	נחישות מול התמדה	הצלחה מול כישלון			
1	כיצד נהיה מודל לחיקוי בתחום	מודל לחיקוי			
1	משוב אישי מסכם	חזון... וסיכום			
14			14		